JSON vs XML.

JSON и XML это форматы передачи данных, основанные на одноименных языках разметки, доступных для понимания практически без какой-либо специальной подготовки любому человеку.

XML старше своего собрата, а точнее, последователя так как JSON во многом очень напоминает XML в части синтаксиса и лексике. JSON имеет преимущество в простоте использования на стороне клиента, XML же в свою очередь располагает некоторыми только ему доступными возможностями. В плане расширяемости, то есть возможности уменьшать число связей между поставщиком и получателем данных, JSON считается все таки сильнее.

В плане простоты проверки данных при увеличении объемов явно начинает лидировать XML.

В разрезе безопасности довольно трудно сравнить. Существуют разные мнения.

Сказать, кто лучше было бы некорректным. Где-то лучше применять первый, где-то второй.

Грубый, но наглядный пример : Unix- серверы, Microsoft – клиенты.